

L'associazione Pro Loco Dama in Casentino in collaborazione con Accademia cultura di Siena, Country Marathon ed AICS organizza per Domenica 3 giugno la 3^a edizione dell'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo, evento trail competitivo con partenza ed arrivo da Dama in Casentino, frazione nel Comune di Chiusi della Verna a due passi dal Santuario della Verna nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna.

PERCORSO GARA – ECOCAMMINATA

Il percorso dell'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo si snoda tra sentieri ed antichissimi borghi ; è prevista una sola distanza competitiva di 21 km – 900 D+ (per maggiori dettagli consultare la pagina dedicata su www.aicsoutdoor.it)

La gara è valida come campionato interregionale del circuito IT RUN Centro Italia di AICS outdoor sport di trail running su media distanza.

Per ospiti ed accompagnatori è prevista una Eco camminata di circa 7 km.

All'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo possono partecipare solo **Atleti Maggiorenni** in possesso di:

- **Tessera di Affiliazione FIDAL o di un ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA riconosciuto dal C.O.N.I. e in Convenzione con la FIDAL**
- **Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido per il giorno della gara, **non saranno accettati Certificati che non espongono la dicitura "PER ATLETICA LEGGERA"**

Non saranno accettati Atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Per **Ospiti e Accompagnatori amanti del camminare in Natura**, la sezione AICS Nordic Walking **di Arezzo, organizza all'interno dell'Evento un' ECO-CAMMINATA di circa 7 KM con guida Ambientalista; nella Sezione in fondo dedicata all' ECO-CAMMINATA tutti i dettagli.**

All'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo è possibile **ISCRIVERSI**

- **ONLINE** fino a **MERCOLEDI' 30 Maggio ore 20.00** utilizzando l'apposito **FORMAT** presente nella **Sezione "ISCRIZIONI"** sotto
- **IN LOCO** Domenica 3 Giugno entro e non oltre le ore **09.00** presentando **Copia della Tessera di Affiliazione FIDAL o di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e in Convenzione con la FIDAL e Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido per il giorno della gara, **non saranno accettati Certificati che non espongono la dicitura "PER ATLETICA LEGGERA"**

MODALITA' e COSTI nella Sezione "ISCRIZIONI"

DISPONIBILI SPOGLIATOI E DOCCE

REGOLAMENTO GARA

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'associazione Pro Loco Dama in Casentino in collaborazione con Accademia cultura di Siena, Country Marathon ed AICS organizza per Domenica 3 giugno la 3^a edizione dell'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo, evento trail competitivo con partenza ed arrivo da Dama in Casentino, frazione nel Comune di Chiusi della Verna a due passi dal Santuario della Verna nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

L'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo è un Evento di **Trail Running** (Corsa in Natura/Montagna) lungo i sentieri del Casentino Orientale che comprendono tra l'altro la foresta monumentale della Verna ed è prevista una sola distanza competitiva di 21 km – 900 D+

Per **Ospiti e Accompagnatori amanti del camminare in Natura**, la sezione AICS Nordic Walking di Arezzo organizza all'interno dell'Evento un **ECO-CAMMINATA di circa 7 KM** con guide rappresentate da esperti botanici, storici dell'arte ed ambientalisti, nella Sezione in fondo dedicata all' ECO-CAMMINATA tutti i dettagli.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

All' Ecotrail possono partecipare solo **Atleti Maggiorenni** in possesso di:

- **Tessera di Affiliazione FIDAL o di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e in Convenzione con la FIDAL**
- **Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido per il giorno della gara, **non saranno accettati Certificati che non espongono la dicitura "PER ATLETICA LEGGERA"**

Non saranno accettati Atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Art. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

E' possibile ritirare il **pettorale con relativo chip Domenica 3 Giugno dalle 7.30 entro e non oltre le 8.50** mentre il **pacco gara** sarà consegnato dopo l'arrivo previa riconsegna del chip stesso

Art. 5 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, grandine, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 6 MATERIALE OBBLIGATORIO / FORTEMENTE CONSIGLIATO

OBBLIGATORIO – FORTEMENTE CONSIGLIATO (previsti controlli alla partenza e all'arrivo, chiunque ne verrà trovato sprovvisto sarà penalizzato o squalificato)

OBBLIGATORIO

- **PETTORALE DI GARA** ben visibile alla partenza e durante tutta la gara (lungo il percorso ci saranno più punti di spunta pettorale, assicuratevi che gli addetti al controllo abbiano spuntato il vostro passaggio, pena la squalifica)
- **CELLULARE** (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica)
- **SCARPE DA TRAIL**(sentieri presumibilmente a tratti scivolosi, le scarpe da Trail vi garantiranno maggiore aderenza)

FORTEMENTE CONSIGLIATO

- **BORRACCIA O CAMELBAK O BICCHIERE** (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica)
- **GIACCA ANTI VENTO-PIOGGIA** (non obbligatoriamente indossata alla partenza)
- **Bandana e/o Scaldacollo,**

- Manicotto, Almeno 1/2 litro di liquidi,
- Sostanze solide da mangiare

Consentito l'utilizzo dei Bastoncini

Attenzione, in base alle previsioni meteorologiche consultate pochi giorni prima della gara, questo articolo (6) potrà subire delle modifiche che vi saranno prontamente comunicate.

Art. 7 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: mancato passaggio da un punto di controllo, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, taglio del percorso di gara, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà, insulti o minacce a organizzatori o volontari, utilizzo di mezzi di trasporto in gara, rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso, rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio (vedi art. 6), scambio pettorale, sprovvisti del materiale obbligatorio (vedi art. 6) durante un controllo

Art. 8 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI E RISTORI

TEMPO MASSIMO entro le 4 ore di gara

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

CANCELLI ORARI – NAVETTA RITIRATI

- **Primo Ristoro Località La Beccia– km 6 – 1 ora e 15 minuti di gara** (a chi transiterà dopo tale termine verrà ritirato il pettorale e verrà indirizzato direttamente verso l'arrivo)

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'Arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato dall'organizzazione.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro

RISTORI

TRAIL 21KM – 900D+

- KM 6
- KM 12
- KM 15

Art. 10 PREMI

SOCIETA'

Prime 3 Società per numero di Partecipanti alla competitiva

ATLETI

si premiano: 3 ASSOLUTI M/F – 5 PER CATEGORIA

CATEGORIE

- A </39 MASCHILE
- B 40/49 MASCHILE
- C 50/59 MASCHILE
- D 60/> MASCHILE
- E </49 FEMMINILE
- F 50/> FEMMINILE

Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail.

Art. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E CONSENSI

Per quanto non indicato, valgono i Regolamenti AICS. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il Partecipante dichiara:

- di essere perfettamente a conoscenza di tutte le caratteristiche e la specificità della prova, del tracciato, delle difficoltà e della lunghezza del percorso, che si sviluppa in montagna con possibili condizioni climatiche difficili (quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, freddo, vento, pioggia, grandine, scarsa visibilità, ecc.),
- di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione e consapevole che la partecipazione a questa manifestazione richiede una preparazione specifica ed una reale capacità di autonomia personale di cui attesta di essere in possesso,
- di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni patrimoniali e non patrimoniali, anche futuri, malori, e/o infortuni, che dovessero da lui/lei essere subiti, patiti e/o causati, anche

a terzi, durante l'intera durata della manifestazione e/o in occasione e/o in conseguenza della sua partecipazione ad essa,

- di sollevare da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti eventualmente subiti da qualsiasi suo oggetto personale, la cui custodia è consapevole che non viene assunta in nessun modo dagli organizzatori,
- di sollevare da ogni responsabilità per danni eventualmente da lui/lei cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi.

Il Partecipante s'impegna a portare con se, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio indicato nell'art. 6, ed esonera l'organizzazione in caso di incidente o malore o danno qualsiasi imputabile alla mancanza di detti materiali obbligatori.

Il Partecipante si assume ogni responsabilità sia penale che civile, anche oggettiva, conseguente alla sua partecipazione alla manifestazione.

Il Partecipante dà il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download)

PERCORSO

TRAIL 21KM – 900D+

La gara è valida come campionato interregionale del circuito IT RUN Centro Italia di AICS outdoor sport di trail running su media distanza.

[Scarica .gpx](#)

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

DOMENICA 3 GIUGNO

- **Dalle ore 07.30 alle 08.50** Iscrizioni Competitiva ed Eco-Camminata e Ritiro Pettorali (per chi si iscrive sul posto non è garantito il pacco gara)
- **Dalle ore 08.00 alle 09.10** Spunta e Controllo Materiale Obbligatorio
- **Alle ore 09.30** Partenza Competitiva ed Eco-Camminata

Al termine della gara disponibili Docce presso il campo sportivo di Chiusi della Verna e Pasta Party presso la Pro Loco di Dama.

Rilevazione Cronometrica con Chip a cura della Cronorun cronometristi; al termine della gara i chip dovranno essere tassativamente restituiti, l'organizzazione non richiede alcuna cauzione, ma a chiunque lo perde o non lo restituisce verrà attribuito un costo di 5 euro.

ISCRIZIONI

Le **Iscrizioni** all'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo **APRIRANNO IL 19/02/2018** e **CHIUDERANNO ONLINE Mercoledì 30 maggio alle ore 20.00.**

PACCO GARA GARANTITO SOLO AI PRIMI 250 ISCRITTI

Sarà possibile **Iscriversi in Loco Domenica 3 Giugno entro le 08.50**; per chi si Iscrive sul posto non è garantito il pacco gara.

I costi d'iscrizione saranno:

fino al 30 Maggio (solo Online)

- **TRAIL 21km:** 15 euro

In Loco Domenica 3 Giugno entro le ore 08.50

- **TRAIL 21km:** 18 euro

In caso di esaurimento di PACCHI GARA verrà concesso uno sconto di 3 euro

Nella quota d'Iscrizione è compreso:

- **Pettorale di Gara**
- **Assistenza e ristori lungo il percorso**
- **Pacco gara con Prodotti Tecnici e/o Alimentari (se disponibile)**
- **Spogliatoi e Docce**
- **Pasta party** (per i partecipanti all' **ECO PASSEGGIATA, OSPITI e ACCOMPAGNATORI** è possibile acquistare in Loco il Buono Pasta party al costo di 8 euro)

MODALITA' DI PAGAMENTO

- **BONIFICO**
- **CONTANTI**

BONIFICO di C.C. intestato a: Associazione Pro Loco Dama in casentino cod. IBAN IT63M031117144000000000304.
Nella causale indicare espressamente "Iscrizione ECOTRAIL TRA I BORGHDI SAN FRANCESCO E MICHELANGELO 2018, (Nome e Cognome Partecipante o Partecipanti se è un'iscrizione cumulativa o il Nome della Società se è un'iscrizione di Società)"

CONTANTI: in loco Domenica 3 Giugno entro le 8.50 presentando il CERTIFICATO MEDICO e la TESSERA DI AFFILIAZIONE valida per il giorno della gara.

ANNULLAMENTO

In caso di **ANNULLAMENTO DELLA GARA** per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi Atmosferici il giorno dell'Evento, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall' Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

RINUNCIA PARTECIPAZIONE

In caso di **Rinuncia alla Partecipazione** comunicata almeno 10 giorni prima dell'Evento, verrà RIMBORSATO il 50% della quota d'Iscrizione pagata al netto dei costi di Ri-Accredito, oppure si può richiedere il Rinvio della Partecipazione all'Edizione successiva dello stesso Evento.

ISCRIZIONI ONLINE CHIUSE

E' POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO Domenica 3 Giugno entro e non oltre le ore 08.50 presentando **Copia della Tessera di Affiliazione FIDAL o di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e in Convenzione con la FIDAL e Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido per il giorno della gara, **non saranno accettati Certificati che non espongono la dicitura "PER ATLETICA LEGGERA"**.

LISTA ISCRITTI: www.cronorun.it

ECO CAMMINATA

Per **Ospiti e Accompagnatori amanti del camminare in Natura**, la sezione AICS Nordic Walking di Arezzo organizza all'interno dell'Evento un' **ECO-CAMMINATA di circa 7 KM**

PROGRAMMA e MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Lunghezza 7 km circa
- Durata circa 2 ore (comprese soste)
- Livello di difficoltà E (escursionistico). Camminata facile adatta ai bambini.
- Costo 5 euro a persona (bambini sotto i 10 anni gratis) con a scelta barattolo di miele o marmellata fino ad esaurimento. Pagamento in Loco la mattina dell'Evento

Possibilità di Pranzare con gli Atleti della gara competitiva dopo l'Escursione, quota 8 euro.

ACCOGLIENZA

All'Ecotrail Tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo è previsto il Pasta Party post gara; partecipanti ed accompagnatori potranno inoltre usufruire di convenzioni presso i seguenti esercizi:

DORMIRE E MANGIARE

- "Albergo ristorante Bellavista" – Tel. 0575 599029 Cell. 392 9052576
- "Albergo ristorante Letizia"- Tel. 0575 599020 Cell. 334 3209082

- “Albergo ristorante da Giovanna”- Tel. 0575 599275 Cell. 335 5616917
- Camping La Verna” – Tel. 0575532121 Cell. 340 4220058
- Ristorante pizzeria “Stop & Go Cell. 338 1867929

DORMIRE

- “Agriturismo Flora” di Torrini Flora - Tel. 0575 599175 Cell. 347 9001721
- “Agriturismo La Casetta delle Erbe” - Tel. 0575 511177 Cell. 340 0916382

Prenotare almeno entro il 31 maggio

EcoTrail tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo 2018.....Informazioni, Istruzioni e Consigli Pre-gara

Salve amici! L'associazione Pro Loco Dama in Casentino in collaborazione con Accademia cultura di Siena, Country Marathon ed AICS vi ringraziano per aver aderito alla Terza Edizione **dell'EcoTrail tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo**; inviamo questa mail con l'intento di aiutarvi a preparare nel migliore dei modi questa nuova esperienza.

Di seguito i link dove trovare tutte informazioni utili:

- **[Pagina dedicata Evento \(Lista Iscritti – Regolamento – Descrizione – Percorso\)](#)**
- **Numeri per Info Logistiche:** Giuseppe 3479001721
- **Numeri per Info su Percorso e Sicurezza:** Giuseppe 3479001721

METEO

Per **Domenica 3 Giugno su Dama in Casentino** è previsto un **meteo** con temperature che varieranno **dai ai gradi, vento in media sui... km orari**, queste sono previsioni a 48ore circa dalla gara, fonte **3B Meteo**.

PERCORSI

I sentieri del tracciato del Trail sono stati balisati (segnalati) con:

- **FETTUCCIA BLU**

Per maggiori informazioni sulle tracce vi invitiamo a consultare la pagina dedicata al Trail nella sezione "Percorsi"

OBBLIGATORIO

- **Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara per tutte le gare (lungo il percorso ci saranno più punti di spunta pettorale, assicuratevi che gli addetti al controllo abbiano segnato il vostro passaggio, pena la squalifica)**
- **Telefono Cellulare a risparmio energetico**
- **Scarpe da Trail (le scarpe da Trail vi garantiranno maggiore aderenza su terreno bagnato)**

MATERIALE FORTEMENTE CONSIGLIATO

- **Borraccia o Camelbak o Bicchiere (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica)**
- **Telo termico**
- **Fischietto**
- **Almeno 1/2 litro di liquidi**

RISTORI (AI RISTORI NON TROVERETE BICCHIERI)

L'EcoTrail tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo è una gara in semi-autosufficienza, presenti **3 Ristori (km 6 – km 12 – km 15) AI RISTORI NON TROVERETE BICCHIERI DI PLASTICA**

CANCELLI ORARI e TEMPO MASSIMO

Cancello Orario

- **Primo Ristoro – km 6 – 1 ora e 15minuti di gara (a chi transiterà dopo tale termine verrà ritirato il pettorale e verrà indirizzato direttamente verso l'arrivo)**
- **Tempo Massimo: 4 ore**

PROGRAMMA

(Centro Paese, Dama in Casentino, Chiusi della Verna, AR)

DOMENICA 3 GIUGNO

- **Dalle ore 07.50 alle 08.50 Iscrizioni in loco e Ritiro Pettorali**
- **Alle ore 09.30 Partenza Competitiva ed Ecocamminata**

Vi chiediamo di **verificare la vostra Pre-Iscrizione sulla Sezione “Lista Iscritti” della pagina dedicata al Trail comunicandoci eventuali errori o modifiche.**

Disponibili Spogliatoi, Docce (presso il CAMPO SPORTIVO DI CHIUSI DELLA VERNA, 5KM DAL LUOGO DI PARTENZA E ARRIVO) e Pasta Party Post-Gara (INCLUSO costo d’Iscrizione alla gara).

Rilevazione Cronometrica a cura della Cronorun

N.B. per chi si Iscrive sul posto è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per Atletica Leggera valido per il giorno della gara e Tesserino dell’Ente di affiliazione

Per qualsiasi altra informazione contattateci a